

7 clés Feng Shui pour l'été



7 Clés Feng Shui *pour* Harmoniser Votre Intérieur cet Été

Un guide pratique pour inviter la sérénité,
l'énergie et la clarté dans votre maison



par lefengshuifacile.com

universfengshui.com



Introduction

Le Feng Shui est un art millénaire chinois qui vise à créer une harmonie entre notre environnement et notre énergie personnelle. Il nous enseigne à aménager notre espace de vie de façon à favoriser la circulation fluide du chi - cette énergie vitale subtile qui influence notre bien-être.

Avec l'arrivée de l'été, saison associée à l'énergie Yang (active, solaire, vibrante), nous avons l'opportunité d'ajuster notre intérieur pour y inviter plus de légèreté, de fraîcheur et de clarté.

Dans ce petit guide, je vous propose 7 clés Feng Shui simples et accessibles, que vous pourrez mettre en pratique dès aujourd'hui, chez vous, pour transformer subtilement votre espace et votre quotidien.



Clé n°1 : Libérez l'entrée pour inviter l'énergie

L'entrée principale de votre maison est appelée « la bouche du chi ». C'est par elle que l'énergie entre chez vous. Une entrée encombrée, sombre ou négligée bloque cette circulation et peut nuire à votre dynamisme.



Clé n°2 : Faites le tri, allégez les énergies stagnantes

Les objets cassés, inutilisés ou oubliés créent une accumulation d'énergie stagnante. Cette stagnation peut se traduire par une sensation de fatigue, de confusion ou de blocage.



Clé n°3 : Activez le coin richesse avec une plante vivante

Le coin sud-est de votre logement est lié à l'abondance et à la prospérité selon le bagua Feng Shui. Ce secteur gagne à être activé avec du vivant, du bois, ou de l'eau.



Clé n°4 : Aérez chaque jour – l'énergie aime la fraîcheur

L'air stagnant nuit au renouvellement du chi. En été, nous pouvons en profiter pour aérer davantage, libérer les fenêtres et faire circuler le vent.

7 clés pour harmoniser votre intérieur
avec le Feng Shui

CLÉ N°4

Aérer



7 clés pour harmoniser votre intérieur avec le Feng Shui

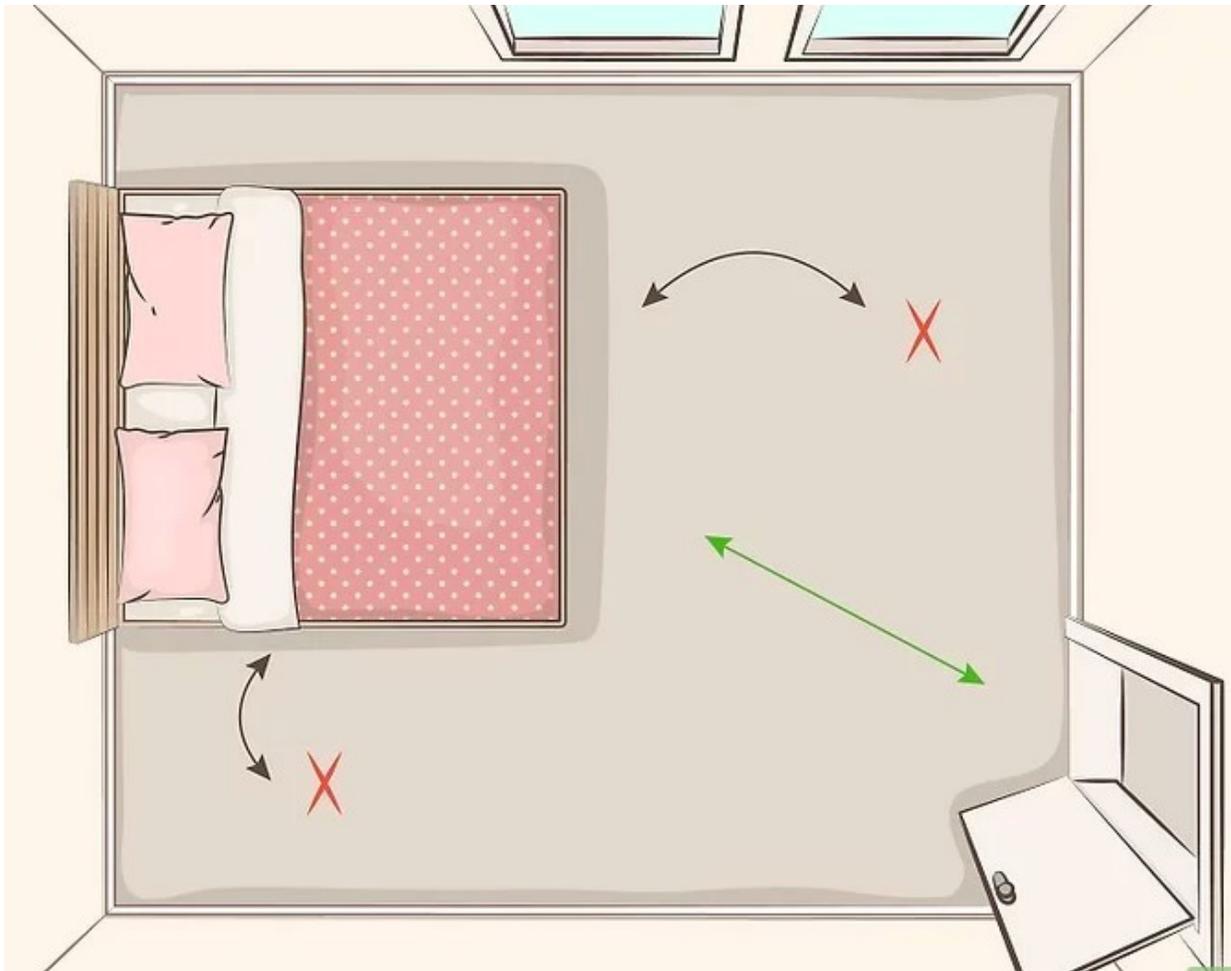
Clé n°5 : Harmonisez l'eau pour retrouver la fluidité

L'élément Eau représente les émotions, la fluidité, la communication. Bien placée, elle peut apaiser et rétablir l'équilibre.



Clé n°6 : Orientez votre lit et votre canapé avec stabilité

Un lit ou un canapé mal positionné peut engendrer un sentiment d'insécurité. En Feng Shui, le mobilier doit permettre une vue claire sur la porte sans être directement aligné avec elle.



Clé n°7 : Adaptez votre décoration à la saison

Le Feng Shui suit le rythme des saisons. En été, préférez des matières légères, des tons naturels, et réduisez les excès visuels.



Conclusion

Vous n'avez pas besoin de tout changer pour sentir une différence. Commencez par une clé, observez, ressentez... puis continuez à votre rythme.

Le Feng Shui est un chemin de présence et de douceur. Je suis ravi(e) de le partager à nouveau avec vous, et je vous remercie de m'accueillir chez vous, à travers ce guide.

Très bientôt, je vous enverrai un email pour vous proposer un atelier ou des ressources pour aller plus loin. D'ici là, prenez soin de votre énergie... et de votre espace.

Avec bienveillance,

JPaul

lefengshuifacile.com

universfengshui.com

